

GLAUBE + GENUSS + GESUNDHEIT + GELASSENHEIT + GEMEINSCHAFT

DER DANIEL PLAN

In 40 Tagen zu einem
ganzheitlichen Leben

„Work-Life-Balance“ und „Work-Life-Blend“ ist in aller Munde. Aber wie bekommt man das hin, einen **ganzheitlich gesunden Lebensstil**? Wie kann man gleichzeitig fitter, fokussierter, gesünder und erfolgreicher leben, ohne dass Beziehungen und die eigene Seele zu kurz kommen? Das bemerkenswerte Autoren-Trio **Rick Warren, Daniel Amen** und **Mark Hyman** hat sich zusammengesetzt, um ein außergewöhnliches Buch zu schreiben, das mit dem „**G5-Plan**“ alle Bereiche eines leidenschaftlichen Lebens einschließt:

- **G**lauben
- **G**enuss
- **G**esundheit
- **G**elassenheit
- **G**emeinschaft

Der Daniel Plan ist ein erprobter 40-Tage-Plan zu einem ganzheitlich gesunden Leben. Ab 23. Februar 2015 als **Buch** und danach auch als **40-Tage-Kampagne** für Ihre Gemeinde!

Dazu gibt es ein Kleingruppenbuch, in dem Sie alle Information finden, die Sie benötigen, um die Inhalte des Buches „Der Daniel-Plan“ ganz praktisch in Ihrem Leben umzusetzen. **Gemeinsam geht vieles leichter!** Probieren Sie also den Daniel Plan in einer kleinen Gruppe aus und entdecken Sie, welches Potential darin für Ihre gesamte Gemeinde steckt.

„Ich habe den Erfolg des Daniel-Plans selbst erlebt. Schnappen Sie sich einen Freund oder eine Kleingruppe und starten sie die Reise zu einem ganzheitlich gesunden Lebensstil der erreichbar und nachhaltig ist.“

Dr. Mehmet Oz, Professor und Chirurg in New York

Mehr dazu im Internet: WWW.KIRCHE-MIT-VISION.DE

Impressum: K.m.V. Projektgesellschaft mbH, Kai S. Scheunemann, Bockenheimer Landstr. 108, 60325 Frankfurt am Main

Anders als die Vielzahl Bücher auf dem Gesundheitsmarkt geht es hier nicht um den neuesten Diät-Trick, schuldgetriebene Fitness-Kurse oder die trendigsten Fasten-Aktionen. Auch ist es kein „Alles-auf-einmal-Ansatz“. Der 40-Tage-Plan zeigt einen Weg, wie man sich auf die wesentlichen Faktoren für einen ganzheitlich gesunden Lebensstil konzentrieren kann – eine Entscheidung nach der anderen. Dieses Buch wird Sie ermutigen, **Ihre Beziehung zu Gott zu vertiefen** und eine **Gemeinschaft von Freunden zu finden**, die Ihnen helfen werden, gesunde Entscheidungen zu treffen, einen Tag nach dem anderen.

Ihr Erfolg: kleine Veränderungen, die Ihr Leben nachhaltig verändern werden. Der „**G5-Plan**“ wurde sehr erfolgreich in vielen Gemeinde durchgeführt. In Saddleback haben 15.000 Gemeindemitglieder mitgemacht, sich regelmässig in Kleingruppen getroffen ... und im ersten Jahr insgesamt über 130.000 Kilo abgenommen :-).



Informieren Sie sich jetzt und seien Sie gespannt darauf, was in den kommenden Monaten bei Ihnen in Bewegung gerät!

Ihr Kai S. Scheunemann

Bestellen Sie jetzt Ihr **persönliches Infopaket**:



direkt im Internet
zum Preis von
28,00 Euro
inkl. Versandkosten

CHURCH
CAMPAIGN

